

## Was ist Reiki?

- Reiki (jap.) heißt: Göttliche oder kosmische Energie
- Reiki geht zurück auf den Japaner Mikao Usui (ca. 1865 - ca. 1929)
- Reiki wurde seit den 1980er Jahren in Europa populär gemacht.
- Reiki wird heute in vielen verschiedenen Abwandlungen gelehrt und praktiziert.

## Welche Idee steckt hinter Reiki?

- Reiki baut auf fernöstliche Philosophie und Religionen auf, nach denen alles von einer göttlichen Kraft durchdrungen und umgeben sei.
- Gesundheit und Krankheit würden vom richtigen und harmonischen Fließen der kosmischen/göttlichen Kraft abhängen.
- Reiki - Heiler sind der Ansicht, dass sie die kosmische Kraft aufnehmen und mit den Händen weitergeben könnten.

## Was soll Reiki bewirken?

- Reiki soll zur Heilung von Geist, Seele und Körper dienen.
- Reiki soll die "Energieflüsse" des Körpers wiederherstellen und "Blockaden" lösen.
- Reiki soll auch zu spiritueller Erweckung führen

## Wer kann Reiki praktizieren?

- Reiki kann man nicht erlernen, wie eine herkömmliche Therapie erlernbar ist.
- Reiki kann nach Meinung der Reiki - Heiler nur der praktizieren, der durch einen "Meister" in ritueller Weise "eingeweiht" wurde. An der Basis



des Reiki-Systems stehen drei Einweihungsstufen, die gegen Bezahlung zu erwerben sind.

- Über Basiseinweihungen hinaus gibt es noch jene zu den höheren Meistergraden.

## Wie wird Reiki praktiziert?

- Reiki - Heiler sind der Ansicht, dass sie durch Auflegen der Hände die kosmische Kraft weitergeben können.
- Reiki - Heiler halten in der Regel eine Diagnose nicht für notwendig, denn die Reiki Kraft "wisse" von allein, an welchen Stellen im Körper sie gebraucht werde.
- Reiki - Heiler, sind der Ansicht, dass sie Reiki auch über große Entfernungen "senden" können
- Reiki Heiler glauben, dass durch kultische Formeln - sog. Mantras - oder geheime Zeichen ("Kraftverstärkerzeichen") die Wirkung von Reiki erhöht werden könne.

Mikao Usui gilt als der Erfinder des Reiki. Zuweilen wird immer noch die Legende verbreitet, Usui sei christlicher Mönch an einer japanischen Klosterschule gewesen. In Wahrheit hatte Usui nie Kontakt zum Christentum. Vielmehr war er Anhänger des esoterischen Tendai Buddhismus. Auf der Suche nach der Quelle heilender Kraft, habe er auf dem Kurama Berg bei Osaka ein Erleuchtungserlebnis gehabt. Der oberste Sonnenbuddha - der auch heute als oberste Gottheit des Reiki gilt - habe ihn in eingeweiht und befähigt die göttliche Energie aufzunehmen und weiterzugeben.

## Welche Weltanschauung steckt hinter Reiki?

- Mikao Usui war Anhänger des esoterischen Tendai Buddhismus.
- Reiki hat seine Wurzeln im chinesischen Wu-Schamanismus.
- Reiki Einweihungen sind tantrische Einweihungen.
- Reiki vermischt Elemente des esoterischen Buddhismus mit dem Geisterglauben des Shintoismus.
- Reiki ist eine religiöse Bewegung mit religionsvermischendem Charakter. Es dient den Zielen des New Age.



Die Göttin Kannon wird als eine der Gottheiten des Reiki verehrt.

## Ist Reiki eine sinnvolle alternative oder ergänzende Therapie?

- Der Konsumentenschutz warnt: Reiki ist keine sinnvolle Alternative Heilmethode.
- Reiki ist zur Behandlungen von Krankheiten nicht geeignet.
- Positive Effekte sind auf den Placeboeffekt zurückzuführen.
- Reiki ist ein okkult-magisches Ritual der Geistheilung mit fernöstlichem Hintergrund.

## Kann Reiki auch gefährlich sein?

- Ärzte sagen, Reiki ist dann gefährlich, wenn Menschen blind auf diese Methode vertrauen und bei ernsthafter Erkrankung zu lange auf seriöse

Medizin verzichten. Dann kann es zu einer gefährlichen Verzögerung sinnvoller Therapien kommen.

- Psychologen warnen, dass psychisch labilen Menschen mit dieser rituellen Behandlung geschadet werden kann.
- Seelsorger machen darauf aufmerksam, dass Praktiken mit spirituell-okkultem Hintergrund das Leben der Gläubigen längerfristig geistig beeinträchtigen können.

### Warum ist Reiki heute bei uns so verbreitet?

- Reiki wurde im Zuge der Esoterik-Welle der 80er Jahre auch in den deutschsprachigen Ländern bekannt gemacht.
- Der Kult um die Gesundheit führt dazu, dass zahlreiche Therapien die Gesellschaft überschwemmen.
- Im Zuge der New Age Bewegung wurde und wird alles gefördert, was zu einer Kultur- und Religionsvermischung beitragen kann.
- Christen wurden bewußt getäuscht, indem Usui als christlicher Mönch bezeichnet und Reiki als Form christlichen Heilungsdienstes bezeichnet wurde.

### Wie sollen Christen mit Reiki umgehen?

- Das Ansinnen, eine "göttliche Gabe" gegen Bezahlung zu erwerben, wird in der Bibel als schwere Sünde gewertet: vgl. Apg 8, 20: "Dein Silber fahre mit dir ins Verderben, wenn du meinst, die Gabe Gottes lasse sich für Geld kaufen".
- Die Reiki - Einweihung ist in Wahrheit ein okkultes Ritual. Sie ist ein Widerspruch zum Taufversprechen und zum Taufsiegel.
- Da im Rahmen des Reiki in Wahrheit bud-

dhistische Gottheiten verehrt werden, ist Reiki-Praxis für Christen ein Verstoß gegen das erste Gebot.

- Fazit: Die Reiki-Praxis widerspricht in ihrer Essenz fundamentalen Auffassungen des christlichen Glaubens. Reiki kann deshalb im Rahmen der christlichen Glaubenspraxis nicht ausgeübt werden.
- Kirchliche Räumlichkeiten sollen deshalb für Reikiveranstaltungen, ob Lehre, Einweihung oder Praxis, nicht zur Verfügung gestellt werden.

Quellen (Auswahl):

Prohl I., Zinser H. (Hg.), Zen, Reiki, Karate. Japanische Religiosität in Europa, Münster 2002  
Lübeck, Petter, Rand, Das Reiki-Kompendium, Aitrang 2003  
Petter F. A., Das Reiki Feuer, Aitrang 2005  
Distel, Wellmann, Der Geist des Reiki, München 1995  
Stiftung Warentest, Die Andere Medizin, Wien 2005

### Eine kirchliche Stellungnahme zum Thema "New Age" hält weitere Informationen für Sie bereit:

Päpstlicher Rat für die Kultur, päpstlicher Rat für den Interreligiösen Dialog: "Jesus Christus, der Spender des lebendigen Wassers. Überlegungen zu New Age aus christlicher Sicht", Rom 2003 (Dieses Schreiben kann als PDF-Datei auf folgender Internetadresse heruntergeladen werden:  
<http://nazaret.juengergemeinschaft.at> (downloads)

### Haben sie noch weitere Fragen oder wünschen Sie genauere Informationen?

Wenden sie sich an ihren Seelsorger oder an untenstehende Adresse:

Impressum: P. Dr. Clemens Pilar COP  
Jüngergemeinschaft. Gebrüder Lang Gasse 7, A -1150  
Wien, clemenspilar@gmx.at Tel. u. Fax: 01/893 43 12 47  
homepage: <http://nazaret.juengergemeinschaft.at>

## Stichwort

# Reiki

... ein sanfter Weg  
zur Heilung aus Fernost  
oder Okkultismus  
in schillerndem Gewand?

Reiki erfreut sich in den letzten Jahren großer Beliebtheit und verbreitet sich auch in christlichen Kreisen immer mehr. Was ist Reiki, und passt diese Praktik wirklich mit dem christlichen Glauben zusammen?

Rei	靈	Regen offene Mäuler Zauberer/Hexe	] Regenzauber
Ki	氣	Dampf Reis	
Das chinesisch/japanische Zeichen für Reiki setzt sich zusammen aus den Zeichen für <i>Regenzauber</i> und <i>göttliche (universelle) Energie</i>			